Хореография

ДИНАМИКА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО
РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

Целевая Аудитория

Дети 3-7 лет

Группы Занимающихся

Младшая: 4-5 лет
Старшая: 6-7 лет

ДИНАМИКА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

Длительность Занятия

40 минут

Расписание Занятий

2 раза в неделю в вечернее время

Место Проведения Занятий

музыкальный/спортивный зал

ДИНАМИКА

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

План Занятия

1. Разминка (бег, дыхательные упражнения, ходьба, растяжка)
2. Основная часть (заучивание и отработка элементов музыкального номера)
3. Заминка (упражнения на расслабление)

ДИНАМИКА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

Результаты

Знакомство с разными музыкальными стилями
Общее физическое развитие
Развитие умения двигаться под музыкальное сопровождение
Развитие музыкального слуха
Разучивание нескольких музыкальных номеров за год

ДИНАМИКА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

Родителям Понравится

Участие ребенка в отчетных концертах несколько раз в год

Занятия с опытным педагогом-хореографом

Низкий риск травм по сравнению со спортивными дисциплинами

Освоение хореографической базы для занятий танцами на более профессиональном уровне

ДИНАМИКА

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

Инвентарь Для Занятий

Гимнастические коврики
Мячи
Скакалки
Обручи

ДИНАМИКА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

Направления Работы

Партерная хореография
Народные танцы
Эстрадные танцы
Игровые и сюжетные танцы
Основы хореографии
(позиции, па, шаги)

ДИНАМИКА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ