ВОЛЕЙБОЛ

ДИНАМИКА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО
РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

ДЕТИ 7-14 ЛЕТ

ГРУППЫ ЗАНИМАЮЩИХСЯ

ФОРМИРУЮТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ВОЗРАСТА РЕБЕНКА

ДИНАМИКА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ

60 МИНУТ

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

2-3 РАЗА В НЕДЕЛЮ В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

ДИНАМИКА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

РЕЗУЛЬТАТЫ

РАЗВИТИЕ БАЗОВЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ

ОСВОЕНИЕ ПРАВИЛ ВОЛЕЙБОЛА

УМЕНИЕ РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ

ОСВОЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

РАЗВИТИЕ ТАКТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ

ДИНАМИКА

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

РОДИТЕЛЯМ ПОНРАВИТСЯ

ЗАНЯТИЯ В ПРИВЫЧНОЙ ОБСТАНОВКЕ
КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ТРЕНЕР
НИЗКИЙ РИСК ТРАВМ БЛАГОДАРЯ КАЧЕСТВЕННОЙ РАЗМИНКЕ
ПОДХОДИТ И ДЕВОЧКАМ И МАЛЬЧИКАМ
УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

ДИНАМИКА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

СЕТКА
СКАКАЛКИ
МЯЧИ
ГАНТЕЛИ
КАНАТ
ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ПАЛКИ
ГИМНАСТИЧЕСКАЯ СТЕНКА И СКАМЬИ

ДИНАМИКА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

ИГРЫ
БРОСКИ
СТОЙКИ
ПРЫЖКИ
АКРОБАТИКА
ГИМНАСТИКА
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
ПРИЁМ, ПЕРЕДАЧА, ПОДАЧА,
АТАКА, БЛОК
ТЕХНИКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ
ТАКТИКА ЗАЩИТЫ И НАПАДЕНИЯ

ДИНАМИКА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПО
РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ